

令和5年度

事前申込

オンライン配信

# 札幌市ゲートキーパー研修会(基礎研修)



札幌市 いのちの大使  
CHUPUKA  
太陽のクマ

身近な人から悩みを相談されたとき、どのように対応すれば良いのかわからないことがあると思います。本研修では、悩み・ストレス等によりいのちの危機に陥っている方への関わり方を学びます。

## ゲートキーパーとは

自殺の危険を示すサインに気づき、適切な支援(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話をきいて、必要な支援につなげ、見守る)ができる人のことです。特別な資格はいりません。

## テーマ

「自殺に傾く人を理解するためのゲートキーパー基礎研修」  
(内容) 近年の自殺の状況、自殺に関する基礎知識、ゲートキーパーの役割 など

## 第1回

日時: 令和5年11月27日(月)  
14:00~15:30

講師: 柏木 智則 先生  
(札幌医科大学医学部  
神経精神医学講座 医師)

## 第2回

日時: 令和5年11月28日(火)  
18:00~19:30

講師: 成田 賢治 先生  
(札幌医科大学医学部  
神経精神医学講座 医師)

## 対象・ 定員

札幌市民 及び  
札幌市内の職場や団体に所属する方  
各回150名(先着)

## 受講費

無料  
※ZOOM通信費は  
各自ご負担ください

## 申込の 流れ

講義は各回とも同じ内容です。ご希望の研修日いずれかを選択し、下記URLもしくは2次元コードより、お申し込みください。

URL: <https://www.city.sapporo.jp/eisei/gyomu/SEISIN/kouenkai/sonota/gatekeeper2023.html>

申込期間: 令和5年10月25日(水)~11月15日(水)まで

※受講が決定しましたら、受講決定通知を研修日の1週間前までに送付いたします。  
※基礎研修を終了された方は、スキルアップ研修(令和6年1月予定)が受講出来ます。



## 問合せ先

【研修内容に関して】 札幌市精神保健福祉センター

TEL: 011-622-5190(平日8:45~17:15)

Email: kokoro-c@city.sapporo.jp

【申込・当日の配信等に関して】 (株)北日本広告社内 札幌市ゲートキーパー研修会事務局

TEL: 011-241-2314(平日10:00~17:00)

Email: kokoro@ad-kitanihon.co.jp

※お問い合わせの際には、「札幌市ゲートキーパー研修会についての問い合わせです。」とお伝えください。



主催: 札幌市精神保健福祉センター(札幌こころのセンター)

SAPPORO



さっぽろ市  
02-F04-23-1810  
R5-2-1183