

# 令和5年度 ケアラー支援関係機関職員等研修 開催要綱

令和4年4月より「北海道ケアラー支援条例」が施行されました。ケアラー（ヤングケアラー含む）支援については、昨今、福祉関係者のみならず一般的にも関心が高まっています。

これまでケアラーは、ケアを必要とする方を援助する「資源」「ケアの担い手」とされてきたのではないのでしょうか。大切な人（ケアを必要とする方）をケアしているあなた（ケアラー）も大切な一人として、「孤立することなく、健康で心豊かな生活を営み、将来にわたり夢や希望をもって暮らすことができる社会」の実現には、専門職や関係機関によるケアラーに対する理解と支援、連携、地域の協力が重要です。

本研修は、ケアラーについての理解を深めるとともに、ケアラーへの支援や、ケアラーとその家族を支える地域づくりを担う専門職等に必要な知識等を習得することを目的として開催します。

## 1 実施方法

本研修は、オンデマンド配信による「基礎研修」とオンサイト（集合）による「応用研修」の2部構成となります。ケアラー支援の基本的な内容について基礎研修で学び、より実践的な支援について応用研修で考えます。なお、基礎研修のみの受講も可能です。

### 1 基礎研修【オンデマンド動画研修】

オンデマンドにより配信する動画を視聴し、ケアラーへの理解や支援について学びます。動画視聴後は、レポートの提出（アンケートの回答）をもって修了となります。修了者には、「ケアラーサポーター」として認定する修了証（基礎）を発行します。

### 2 応用研修【オンサイト（集合）研修】

14 振興局単位で実施する、グループワークを中心とした集合研修です（オンライン配信は行いません）。具体的な事例の検討を通して、ケアラーへの支援や連携について学びます。受講にあたっては、当日までに簡単な事前課題に取り組んでいただきます。修了後は、修了証（応用）及び「ケアラーサポーターピンバッジ」を交付します。

## 2 受講対象

ケアラー・ヤングケアラーへの支援に携わる専門職等

高齢者、障がい者、児童、生活困窮者等の相談機関、行政機関、社会福祉協議会、介護・福祉施設及び事業所、医療機関、学校・教育機関、司法関係機関等に勤務する専門職、民生委員児童委員、当事者組織・団体に活動している方、労働関係団体や一般企業で相談支援を行う方 等

## 3 受講経費

無料

## 4 開催期日、開催場所、申込期日

P. 2～3 をご参照ください



## ○基礎研修・応用研修開催日程及び会場

※基礎研修は、地区毎に配信期間が異なりますのでご注意ください

※応用研修は、会場により開催時間帯が異なりますのでご注意ください

地区	開催日程／会場	申込締切日
留萌	【基礎研修配信期間】 令和5年7月18日（火）～8月8日（火）	7月18日（火）  ※7月28日まで引き続き受付
	【応用研修日程】 令和5年8月8日（火） 13:00～16:00 @はぼろ温泉サンセットプラザ 大ホール （苫前郡羽幌町北3条1丁目29番地）	
根室	【基礎研修配信期間】 令和5年8月3日（木）～8月24日（木）	7月27日（木）
	【応用研修日程】 令和5年8月24日（木） 13:00～16:00 @中標津町総合文化会館【しるべっと】 2階 第1研修室 （標津郡中標津町東2条南3丁目1番地1）	
宗谷	【基礎研修配信期間】 令和5年8月17日（木）～9月7日（木）	8月10日（木）
	【応用研修日程】 令和5年9月7日（木） 10:00～13:00 @稚内総合文化センター 会議室A （稚内市中央3丁目13）	
釧路	【基礎研修配信期間】 令和5年8月30日（水）～9月20日（水）	8月23日（水）
	【応用研修日程】 令和5年9月20日（水） 13:00～16:00 @道東経済センタービル 5階 大会議室 （釧路市大町1丁目1番1号）	
上川	【基礎研修配信期間】 令和5年9月15日（金）～10月6日（金）	9月8日（金）
	【応用研修】 令和5年10月6日（金） 13:00～16:00 @旭川北洋ビル 8階 大ホール （旭川市4条通9丁目1703番地）	
十勝	【基礎研修配信期間】 令和5年9月27日（水）～10月18日（水）	9月20日（水）
	【応用研修日程】 令和5年10月18日（水） 13:00～16:00 @道新ホール（北海道新聞帯広支社 2階） 大会議室 （帯広市西4条南9丁目1番地）	
空知	【基礎研修配信期間】 令和5年10月11日（水）～11月1日（水）	10月4日（水）
	【応用研修日程】 令和5年11月1日（水） 13:00～16:00 @岩見沢市コミュニティプラザ 2階 多目的ホールA・B （岩見沢市有明町南1-20）	
後志	【基礎研修配信期間】 令和5年10月23日（月）～11月13日（月）	10月16日（月）
	【応用研修日程】 令和5年11月13日（月） 13:00～16:00 @ホテル第一会館 プラザホール （虻田郡倶知安町南3条西2丁目13番地）	



## ○基礎研修・応用研修開催日程及び会場

※基礎研修は、地区毎に配信期間が異なりますのでご注意ください

※応用研修は、会場により開催時間帯が異なりますのでご注意ください

地区	開催日程／会場	申込締切日
オホーツク	【基礎研修配信期間】 令和5年11月8日（水）～11月29日（水）	11月1日 （水）
	【応用研修日程】 令和5年11月29日（水） 13:00～16:00 @北見経済センター 1号室 （北見市北3条東1丁目2番地）	
檜山	【基礎研修配信期間】 令和5年11月20日（月）～12月11日（月）	11月13日 （月）
	【応用研修日程】 令和5年12月11日（月） 10:00～13:00 @江差町地域振興センター 2階 大会議室 （檜山郡江差町字中歌町198-6）	
石狩①	【基礎研修配信期間】 令和5年11月29日（水）～12月20日（水）	11月22日 （水）
	【応用研修日程】 令和5年12月20日（水） 13:00～16:00 @かでる2.7 4階 大会議室 （札幌市中央区北2条西7丁目1番地）	
石狩②	【基礎研修配信期間】 令和5年12月18日（月）～令和6年1月15日（月）	12月11日 （月）
	【応用研修日程】 令和6年1月15日（月） 10:00～13:00 @北海道第2水産ビル 8階 8A会議室 （札幌市中央区北3条西7丁目）	
石狩③	【基礎研修配信期間】 令和5年12月18日（月）～令和6年1月15日（月）	12月11日 （月）
	【応用研修日程】 令和6年1月15日（月） 14:30～17:30 @北海道第2水産ビル 8階 8A会議室 （札幌市中央区北3条西7丁目）	
日高	【基礎研修配信期間】 令和6年1月4日（木）～1月25日（木）	12月27日 （水）
	【応用研修日程】 令和6年1月25日（木） 13:00～16:00 @新ひだか町コミュニティセンター 2階 大集会室 （日高郡新ひだか町静内古川町1丁目1番2号）	
渡島	【基礎研修配信期間】 令和6年1月17日（水）～2月7日（水）	1月10日 （水）
	【応用研修日程】 令和6年2月7日（水） 10:00～13:00 @函館市民会館 大会議室 （函館市湯川町1丁目32-1）	
胆振	【基礎研修配信期間】 令和6年1月30日（火）～2月20日（火）	1月23日 （火）
	【応用研修日程】 令和6年2月20日（火） 13:00～16:00 @苫小牧市民活動センター 多目的ホール （苫小牧市若草町3丁目3番8号）	



## 5 研修プログラム

### (1) 基礎研修 (約120分)

	内容	時間
1	ケアラー・ヤングケアラーの理解	40分
2	ケアラー・ヤングケアラー支援のポイント	40分
3	ケアラー・ヤングケアラーの地域活動	20分
4	北海道におけるケアラー支援条例とケアラー支援	15分
★	ケアが必要な人の理解 ※希望者のみ視聴	(20分)

### (2) 応用研修 (約160分/オリエンテーション・休憩時間等除く)

	内容	時間
	開会/オリエンテーション	10分
1	基礎研修の振り返り	30分
2	ケアラーの声を聴く	20分
3	ケアラーのニーズを考える	40分
	休憩	10分
4	ケアラーへの支援を考える	35分
5	これからのケアラー支援に向けて	20分
	まとめ/閉会	

## 6 申込方法

- ・ URLまたは本センターホームページにアクセスし、申込フォームからお申込みください。
- ・ 申込受理の通知、基礎研修動画のURL、資料等はメールにてお送りします。  
下記メールアドレスからの受信ができるよう、事前に設定をご確認ください。

#### ■ 研修申込みURL

<https://forms.gle/BzhcptA28d4ZmjVv7>

#### ■ ケアラー支援推進センターHP

<https://d-carer.jp/training>

#### ■ 通知メール送信元メールアドレス

[d-carer@dosyakyo.or.jp](mailto:d-carer@dosyakyo.or.jp) または [hokkaidocarer@gmail.com](mailto:hokkaidocarer@gmail.com)

<申込URLアクセス用QRコード>



## 7 受講にあたっての留意事項等（必ずご一読ください）

### （1）申込受付について

- ・原則、勤務先の所在する地区の研修をお申込みください。日程の都合がつかない場合は他地区の受講も可能としますが、当該地区の申込状況によってはお受けできない場合もございます。
- ・申込が正常に送信されると、申込を受理した旨の自動返信メールが届きます。  
（お使いのメールソフトによっては、メールがブロックされ、届かない場合もございます）
- ・同一勤務先から複数名で視聴（＝受講）する場合は、必ず全員分の申込を行ってください。
- ・基礎研修配信開始の通知メールをもって、受講決定通知に代えさせていただきます。  
基礎研修の配信開始日を過ぎてもメールが届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。
- ・応用研修の日程の都合がつかない場合は、他地区の研修受講も可能としますが、その地区に勤務する受講者を優先させていただきますのでご了承ください。
- ・応用研修については、各会場の入室可能人数を超過した場合、申込受付を締切することとし、ホームページにてお知らせします。
- ・応用研修については、最少催行人員に満たない場合、研修効果の観点から、当該地区での開催を中止し、他地区と合同で開催する場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- ・ご不明点がある場合、本要綱7ページの「Q & A」もご確認ください。

### （2）基礎研修について

#### ①受講のために必要な機材・整備

- ・インターネット上に掲載された動画の視聴による研修となりますので、インターネットに接続可能なパソコン、タブレット端末等をご用意ください。
- ・資料はデータにて配付します。ダウンロードの上、必要に応じて各自印刷してください。
- ・受講環境の整備にあたっては、本センターでご相談を受けることはできかねます。

#### ②研修動画、資料の転用等禁止

- ・研修動画の録画・録音および撮影は禁止します。
- ・研修動画および資料について、無断でのインターネット上への掲載（SNS含む）や第三者への再配布、職場内研修を含む二次利用は固く禁止します。
- ・本研修内容の盗用が発覚次第、著作権・肖像権侵害等として対処いたします。

#### ③動画視聴や資料印刷に関する免責

- ・ご利用のインターネット回線の状況や受講者側のパソコン環境等により、映像や音声が入り切れる、停止する等、受講に支障を来たす場合がございます。
- ・受講者の視聴機器、通信環境、ソフトウェア、資料印刷、その他利用に関わる一切について、本センターにおいては責任を負いかねますのでご了承ください。



### (3) 応用研修について

- ・受講にあたっては、基礎研修の全ての動画視聴完了と、事前課題を持参いただくことが前提となります。
- ・遅刻・早退があった場合は修了証の発行対象外とさせていただきますので、お時間に余裕をもってご参加願います。
- ・駐車場の手配はいたしかねます。駐車場がある会場でも、利用料金は各会場の規定料金となり、研修受講による減免等はありません。
- ・申込状況により、予定している日程や会場から変更または中止させていただく場合があります。変更・中止が生じる場合は、各地区の応用研修開催1週間前までにお知らせします。
- ・研修会場では、感染症予防の観点から適宜換気を行います。調節可能な服装でお越しください。
- ・基本的な感染症予防対策にご協力をお願いします。また、体調不良の場合は、受講をお控えください。
- ・昼食の斡旋等はありません。各自食事をお済ませの上、ご参加ください。
- ・ゴミは全てお持ち帰りをお願いいたします。

## 8 主催

社会福祉法人北海道社会福祉協議会（ケアラー支援関係機関職員等研修事業受託者）

## 9 共催

- ・社会福祉法人聖母会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【石狩・後志管内】）
  - ・えべつケアラズ（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【渡島・檜山管内】）
  - ・社会福祉法人光が丘学園（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【空知管内】）
  - ・社会福祉法人北光福祉会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【林-ㇿ管内】）
  - ・特別非営利活動法人ワーカーズコープ（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【胆振・日高管内】）
  - ・社会福祉法人池田光寿会（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【十勝管内】）
  - ・社会福祉法人釧路まりも学園（ヤングケアラーコーディネーター事業受託者【釧路・根室管内】）
- ・札幌市子ども未来局子ども育成部

## 10 お問い合わせ先

**北海道社会福祉協議会 地域共生社会推進部【ケアラー支援推進センター】**

〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目かでの2.7

TEL 011-280-3043【平日8:45~17:30】

MAIL [d-carar@dosyakyo.or.jp](mailto:d-carar@dosyakyo.or.jp)

センターHP <https://d-carer.jp/>



**Q1.** ケアラーサポーターとは、どのようなものですか。

**A1.** ケアラーサポーターは、ケアラーに関する正しい知識と理解を持ち、ケアラーとその家族に対して、見守りや声かけ、相談対応等を行う“地域のサポーター”となることを想定しております。

なお、ケアラーサポーターは特定の資格を指すものではなく、サポーターとなることで何らかの義務や権利が生じるものでもありません。

**Q2.** 昨年度も本研修を受講しました。昨年度と研修内容は同一ですか。

**A2.** 基礎研修の内容は昨年度と同様です。

応用研修は、一部プログラムの追加と、検討事例の変更がございます。

**Q3.** 昨年度受講済みですが、今年度も受講を希望します。基礎研修の動画は昨年度全て視聴したため、応用研修だけを受講しても良いですか。

**A3.** 昨年度の本研修を修了していることを事務局で確認できた方に限り、応用研修のみの受講も可能とします。

**Q4.** 申込後、受講に関するメールが届きません。

**A4.** 申込完了時に、申込内容を確認するメールが自動返信で届きます。メールが届かない場合は、メールアドレスの誤入力や、迷惑メールフィルタによりブロックされている場合がございます。ご不安がある場合はお問合せください。

基礎研修受講にあたっての通知は、各開催地区の申込締切後にお送りします。

開催時期が遅い地区については、ご連絡までに期間が空くこととなりますので、あらかじめご了承ください。

**Q5.** 基礎研修受講後、業務の都合により応用研修を受講することができなくなりました。

①別の職員が代わりに受講しても良いですか。

②応用研修は来年度受講することもできますか。

**A5.** ① 1名毎に受講管理を行うため、別の職員が代わりに受講することはできません。万一受講者が変わる場合は、受講キャンセルの連絡と、新たに受講する方のお申込みをお願いします。

② 来年度受講することも可能ですが、来年度、本研修を今年度と同様の形式で行うことは保障できかねます。

