

**平成30年度**  
**北海道ホームヘルプサービス協議会**  
**スキルアップ研修 開催要綱**

**1 趣 旨**

ホームヘルプサービスは、日常的に介護を必要とする障がい者（児）や高齢者の地域生活を支え、その家族や介護者を支援し、自立支援を目的としたサービスを行う重要な役割を担っています。

そこで、本研修は、専門職として自立支援について考えるとともに、介護を必要とする方へのサービス提供において必要とされる知識や技術の研鑽を図り、自身の感情をマネジメントするテクニック等、ホームヘルパーとしての資質向上を図ることを目的として開催いたします。

**2 主 催**

北海道ホームヘルプサービス協議会

**3 開催地（定員）・開催日・会場**

（道内5会場 各1日間 計5回）

No.	開催地	定員	開催日	会 場	申込締切日
①	稚内市	50	平成30年 10月6日（土）	ANA クラウンプラザホテル稚内 2階鳳 （稚内市開運1丁目2番2号）	平成30年 9月27日（木）
②	釧路市	50	平成30年 10月13日（土）	釧路センチュリーキャッスルホテル 1階海の間（釧路市大川町2丁目5番）	平成30年 10月4日（木）
③	帯広市	50	平成30年 10月14日（日）	とちか館 1階 玉葉の間 （帯広市西7条南6丁目2番地）	平成30年 10月4日（木）
④	旭川市	50	平成30年 11月3日（土）	旭川北洋ビル 9階 中ホール （旭川市4条通9丁目）	平成30年 10月25日（木）
⑤	札幌市	50	平成30年 11月10日（土）	北海道自治労会館 5階 大ホール （札幌市北区北6条西7丁目5-3）	平成30年 11月1日（木）

※①～⑤の内、いずれか一つを選択し、お申込みください。

**4 参加対象**

ホームヘルプサービス従事者（概ね実務経験5年未満のホームヘルパー等）

**5 参加費**

北海道ホームヘルプサービス協議会会員・準会員 3,000円

上記以外 6,000円

**6 申込方法等について（必ずご確認ください！！）**

・別紙<参加申込書兼アンケート>に必要事項をご記入の上、各会場申込締切日までにFAXまたは郵送にてお申込みください。アンケートによるご意見に基づき、必要な情報等のご提供をした  
いと考えておりますので、差し支えない範囲でお答えください。

・参加者多数の場合、会員・準会員優先の上、各事業所1名（申込書上段の記載の方から優先）と  
させていただきます場合がありますので予めご了承ください。

・決定通知は送付しませんので、予めご了承ください。

なお、お申込みいただいた方で、定員超過等のため、参加をお断りする場合は、開催日5日前ま  
でに、別途本会よりご連絡いたします。

7 日程・内容（※①～⑤、各会場とも共通の内容です）

時 間	内 容
9：45～10：25	受 付
10：25～10：30	開 会
10：30～12：00	<p><b>講義 1・演習「介護職の気持ちの切り替え方」</b></p> <p>日々の業務を行う中で、利用者との関係づくりにおいては、本人だけでなく、その家族や職員間での情報共有も大切になってきます。そのため、様々な人との関わりの中で生まれる、不安や悩み・焦りなどの気持ちの切り替えをどう行うべきか考えます。</p> <p>また、演習を通して利用者や職員間、多職種との連携の中での悩みなどを参加者の皆さんと共有しながら、解決の手立てへ繋げていきます。</p> <p>講師：七戸 キヨ子          (株式会社シムス ヘルパーステーションはばたき 取締役・事業部長          ／北海道ホームヘルプサービス協議会 副会長)</p>
12：00～13：00	昼食・休憩
13：00～15：15	<p><b>講義 2・演習「自立支援の引き出し方～老計 10号から」</b></p> <p>訪問介護の基礎である老計 10号を基に、自立支援とは何か考えるとともに、自身のケアの在り方について根拠をもって考えます。</p> <p>演習では、利用者の状況に応じて、1つでも多く自立できるように支援していくためにはどうすべきか事例検討を通して考えます。</p> <p>講師：佐々木 薫          (社会福祉法人刀圭会 ヘルパーステーション向日葵 管理者          ／北海道ホームヘルプサービス協議会 会長)</p>
15：15～	<p>閉 会</p> <p>※別途案内のとおり、本協議会の会員を対象に各地区の連絡会議を行います（予定）</p>

※各会場後方にて、介護ロボットや福祉機器の展示を予定しております。

8 宿泊・昼食について

宿泊が必要な方については、各自にて御手配ください。

また、昼食についても、各自にて持参ください。(会場内にて飲食可能。持参した昼食のゴミについてはお持ち帰りください。)

9 参加申込み・お問合せ先

北海道ホームヘルプサービス協議会 事務局

〒060-0002 札幌市中央区北 2 条西 7 丁目 1 番地 かでる 2. 7 2 階

北海道社会福祉協議会・地域福祉部地域福祉課内 (担当：寺井・野口)

Tel 011-241-3977 Fax 011-271-3956