

# 平成27年度 北海道ホームヘルプサービス協議会 スキルアップ研修 開催要綱

## 1. 趣 旨

ホームヘルプサービスは、日常的に介護を必要とする障がい者（児）や高齢者の地域生活を支え、その家族や介護者を支援し、自立支援を目的としたサービスを行う重要な役割を担っています。

そこで、本研修は、介護を必要とする方へのサービス提供において必要とされる知識や技術の研鑽を図り、ホームヘルパーとしての資質向上を図ることを目的として開催いたします。

## 2. 主 催

北海道ホームヘルプサービス協議会

## 3. 開催地（定員）・開催日・会場（道内3会場 各1日間 計5回）

No.	開催地	定員	開催日	会 場	申込締切日	受講決定通知日
①	旭川市 (第1回)	50	平成27年 9月26日(土)	北海道立旭川高等看護学院 (旭川市緑が丘東3条1丁目1番2号)	9月11日 (金)	9月17日 (木)
②	旭川市 (第2回)	50	平成27年 9月27日(日)			
③	札幌市 (第1回)	50	平成27年 10月10日(土)	大原医療福祉専門学校 (札幌市北区北6条西8丁目)	9月18日 (金)	9月25日 (金)
④	札幌市 (第2回)	50	平成27年 10月11日(日)			
⑤	釧路市	50	平成27年 10月24日(土)	専門学校釧路ケアカレッジ (釧路市緑ヶ岡1丁目10番42号)	10月2日 (金)	10月9日 (金)

※①～⑤の内、いずれか一つを選択し、申してください。

## 4. 参加対象

ホームヘルプサービス従事者（概ね実務経験5年未満のホームヘルパー等）

## 5. 参加費

北海道ホームヘルプサービス協議会会員・準会員 3,000円  
上記以外 6,000円

## 6. 申込方法等について

- ・別紙<参加申込書兼アンケート>に必要事項を御記入の上、申込締切日までにFAXまたは郵送にてお申込みください。アンケートによる御意見に基づき、必要な情報等の御提供をしたいと考えておりますので、差し支えない範囲でお答えください。
- ・参加者多数の場合、会員・準会員優先の上、各事業所1名（申込書上段の記載の方から優先）とさせていただきます。なお、お申込みいただいた方で、定員超過等のため、参加をお断りする場合は、開催日5日前までに、別途本会より御連絡いたします。

## 7. 受講の決定について

- ・受講いただく研修会場・日程等について、本協議会より事業所あてに受講決定通知書にてお知らせ致します。

## 8. 昼食・宿泊について

- ・昼食は今年度斡旋いたしませんので、各自にて御用意ください。
- ・宿泊が必要な方については各自にて手配ください。

## 9. 日程・内容

(※各会場とも共通の内容です。なお、⑤釧路会場のみ、午前と午後の講義が下記の通り入れ替わります。)

時 間	内 容
9:25~9:55	受 付
9:55~10:00	開 会
10:00~12:30  〔 釧路会場 〕 〔 13:30~16:00 〕	<p><b>講義1「ホームヘルパーに必要な医学的知識について」</b> 介護の現場で突然起こり得る緊急事態に対して的確に対応できるよう、ホームヘルパーは何をすべきなのか、応急処置のポイントについて理解し、緊急時の具体的な対応について学びます。 また、高齢者に多くみられる認知症と脳卒中の知識を理解するとともに、症状に対しての具体的な対応についても学びます。</p> <p><b>講師：齊藤 正樹氏（北海道公立大学法人 札幌医科大学 助教） ※全会場</b> ※冊子「ホームヘルパーお助けBOOK」監修・執筆</p>
12:30~13:15  〔 釧路会場 〕 〔 12:45~13:30 〕	昼食・休憩(45分)
13:15~16:00  〔 釧路会場 〕 〔 10:00~12:45 〕	<p><b>講義2・実技「重度介護者を想定した介護技術」</b> 車椅子の移乗やベッド上での体位変換について基本的な介護技術を習得するとともに、重度介護者を想定した介護技術について、利用者の身体状況の把握や残存機能を見極める視点を養い、片麻痺・パーキンソン病・リウマチ・筋ジストロフィー・筋萎縮性側索硬化症（ALS）等機能別の介護技術を、実技を通して学びます。</p> <p><b>旭川会場：講師 千葉 恒氏（富良野協会病院 リハビリテーション科 理学療法士）</b> <b>札幌会場：（第1回）講師 内藤 麻生氏（訪問看護ステーションつぼみ 理学療法士）</b> <b>（第2回）講師 鈴木 英樹氏（北海道医療大学 理学療法学科 教授）</b> <b>釧路会場：講師 【調整中】</b></p>
16:00~	閉 会

### ★当日使用するテキストについて

- ・講義1「ホームヘルパーに必要な医学的知識」では、冊子「ホームヘルパーお助けBOOK（北海道ホームヘルプサービス協議会発行〔平成26年8月〕）」を使用します。  
**お持ちの方は、当日必ず持参してください。**
- ・なお、お持ちでない方は、当日受付で販売いたします。購入希望の有無について、参加申込書に御記入ください。  
(参加費とは別に料金がかかります。1冊会員〔準会員〕500円、非会員600円)



### 10. 留意事項

- ・所属地域による参加会場の振り分けはありませんが、できるだけ事業所の所在地近くの会場を選択ください。
- ・講義2「重度介護者を想定した介護技術」では、実技を予定しておりますので、**動きやすい服装**でお越しください。
- ・会場内は土足厳禁となりますので、必ず**上靴と外靴袋**を持参ください。
- ・札幌会場及び旭川会場には、参加者が利用できる駐車場はありませんので、来場の際には公共交通機関を御利用ください。

### 11. 問い合わせ先

北海道ホームヘルプサービス協議会事務局（担当：鈴木・三浦）  
北海道社会福祉協議会 地域福祉部地域福祉課内  
〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目 北海道社会福祉総合センター2階  
Tel 011-241-3977(直通) Fax 011-271-3956

## ○会場案内図

### ①②旭川会場

北海道立旭川高等看護学院（旭川市緑が丘東3条1丁目1番2号）

●JR緑が丘駅から徒歩23分

●旭川駅前からバスで約20分（旭川電気軌道71、80、81、84系統「緑が丘3条4丁目」で下車）

※研修会場には受講者用の駐車場はありません



### ③④札幌会場

大原医療福祉専門学校（札幌市北区北6条西8丁目）

●JR・地下鉄「札幌駅」下車 西出口より徒歩5分

※研修会場には受講者用の駐車場はありません



### ⑤釧路会場

専門学校釧路ケアカレッジ（釧路市緑ヶ岡1丁目10番42号）

●釧路駅前からバスで約15分（くしろバス 武佐線「緑ヶ岡3丁目」で下車）

●釧路駅から車で約11分

※研修会場の玄関正面にある駐車場は利用可能です（無料）

