

# 平成20年度 上級者ステップアップ研修会開催要綱

## 1. 趣 旨

介護保険制度の改正により、介護サービスはより質の高いサービスを求められるようになりました。利用者ニーズが多様化する中で、専門的な質の高い介護サービスを提供するためには、ホームヘルパー一人ひとりの資質向上が欠かせません。また、少子高齢化に伴い、介護現場で働く人材の重要性が高まっているなか、ホームヘルパーの離職等の問題に対する人材確保と定着のための対策が急務となっています。チームケアを基本とする介護現場においては、職員個々人の資質向上とあわせて、チームの中心となるべき介護リーダーの力量、指導力がますます求められております。

そこで、本研修では、介護リーダーとなるホームヘルパーの方々が、自らの役割を認識し、リーダーとしての自覚と、それにふさわしい知識や必要なスキルを習得します。

2. 主 催 北海道ホームヘルプサービス協議会

3. 共 催 北海道社会福祉協議会

4. 期 日 平成20年12月4日(木) 10:20~17:00(受付9:50)

5. 会 場 北海道第2水産ビル 8階大会議室  
(札幌市中央区北3条西7丁目 TEL 011-281-2071)

6. 参加対象 ホームヘルプサービス従事者・管理者等  
(概ね、実務経験5年以上のホームヘルパー及び事業所管理者)

7. 参加定員 250名

8. 申込締切日 平成20年11月28日(金)  
会員・準会員を優先とし、その上で定員を超える場合には、先着順を基本として受付いたします。ただし、申込締切日以前であっても、定員になり次第、締切とさせていただきますので予めご了承願います。

9. 参加費 会 員 3,000円  
非会員 6,000円  
当日会場にて承ります。

## 10. 日程・内容

| 時間                    | 内 容  |
|-----------------------|--|
| 9:50~10:20            | 受 付  |
| 10:20~10:30           | 開 会  |
| 10:30~12:00<br>(90分)  | <p><b>講演1</b><br/> <b>「在宅高齢者のための食事と栄養」</b><br/>           高齢者の多くが疾患や加齢とともに食事が困難になってきます。訪問介護の現場においても、疾患に伴う食事介助や嚥下困難、低栄養などさまざまな問題に対応した配慮が必要となります。<br/>           ここでは、高齢者の疾病や状態に配慮した食事レシピや調理の工夫について学ぶとともに、高齢期における栄養管理について理解します。</p> <p><b>講 師) 株式会社ダイエット・F 代表取締役 管理栄養士 榊 房子 氏</b></p>  |
| 12:00~13:00           | 昼 食・休 憩  |
| 13:00~15:00<br>(120分) | <p><b>講演2・演習</b><br/> <b>「訪問介護計画の作成～アセスメントからモニタリングをとおして～」</b><br/>           訪問介護計画の作成は、利用者の日常生活全般の状況及び希望を踏まえアセスメントし、訪問介護の目標を達成するための具体的なサービス内容等を記載することが必要です。また、介護サービスの効果を確認するためには、利用者の状態変化を定期的にモニタリングすることが必要です。<br/>           ここでは、アセスメントからモニタリングまでの流れに沿った訪問介護計画の作成にあたっての記入ポイントや注意すべき点について学びます。</p> <p><b>講 師) 東洋大学 ライフデザイン学部 生活支援学科 教授 渡辺 裕美 氏</b></p>                       |
| 15:00~15:20           | 休 憩  |
| 15:20~16:50<br>(90分)  | <p><b>講演3</b><br/> <b>「ホームヘルプサービスにおけるコーチングの活用」</b><br/>           コーチングとは、一人ひとりの可能性を最大限に引き出し、自発的行動を促進しながら自己実現をサポートする双方向のコミュニケーションです。コーチングを習得することで、職員や利用者の自己決定と行動を支援できるようになります。<br/>           ここでは、ホームヘルパーや利用者のやる気、可能性、やり方を引き出すことで、個人の充実を満たすだけでなく、双方にとっての介護の質を最大限に高めるコーチングの考えについて理解し、介護リーダーとしてコーチングを活かすためのテクニックを身に付けます。</p> <p><b>講 師) 株式会社ゆめかな 代表取締役 ビジネス・コーチ 石川 尚子 氏</b></p> |
| 16:50~17:00           | 閉 会  |

## 11. 宿泊・昼食について

宿泊が必要な方については、各自にてご手配ください。

また、昼食のお弁当につきまして、税込600円にて販売いたしますので、必要な方は、参加申込の際に併せてお申込ください(領収書はお弁当業者発行のものになります)。

## 12. 参加申込み・お問合せ先

別添参加申込書によりFAXにて下記までお申し込み願います。(申込締切日 平成20年11月28日)

### 北海道ホームヘルプサービス協議会 事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1

北海道社会福祉総合センター(かでの2・7)3階

北海道社会福祉協議会 地域福祉部地域福祉課内 (担当 中澤)

Tel. 011-241-3977(担当課直通) / Fax. 011-251-3971